

**Der Frankfurt Kanu-Verein 1913 e.V.
lädt zum
Treffen der SUP-Instruktoren ein!**



Fakten

Wann: 10. September 2022
Wo: Mainfeldstraße 17 FFM
Kosten: Keine, ggf. für Speis und Trank
je nach eigenem Bedarf

FKV-Bootsplatz liegt in Frankfurt-Niederrad am
Main, (oberhalb der Niederräder Eisenbahnbrücke;
50.088606, 8.633110 oder 50°05'19.0"N
8°37'59.2"E)

Jetzt anmelden!



Agenda

12 Uhr	Ankommen
13 Uhr	Begrüßung
14 Uhr	Ausprobieren/Tauschen/ Inspirieren
15 -16 Uhr	Workshop 1
16 – 16.30 Uhr	Wechsel zwischen den Workshops
16.30 Uhr	Workshop 2
19 Uhr	SUP-Sicherheit
Zwischen 18 -21 Uhr	Grill & Chill am Lagerfeuer (die Kanu-Jugend betreibt die Bar und den Grill für uns)
21	Sundown zur Skyline (jeder für sich, Licht nicht vergessen!)

Workshop 1 – bitte auswählen

15 -16 Uhr	Strömungslehre
	Effiziente Paddeltechnik & Boardbeherrschung

Workshop 2 – bitte auswählen

15 -16 Uhr	Trainingsupgrad: Stabilität und Beweglichkeit
	SUP - Yoga
	Wurfsacktraining

- Adressaten:** Die Veranstaltung richtet sich an SUP-Instruktoren und Trainer, Inhaber des EPP 2
- Parkplätze:** es gibt Parkplätze vor Ort
- Duschen:** es gibt Toiletten, aber leider keine Duschen