

## Stufe 2 Grünes Paddel (Kajak)

Ein/e Paddler/in, der Stufe 2 – Kajak ist befähigt, sich als kompetentes Gruppenmitglied sicher auf Zahmwasser (z.B. See, Kanal oder Fließgewässer bis ca. 5 km/h Fließgeschwindigkeit, abhängig vom Gewässercharakter) zu bewegen.

### Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie sicher schwimmen können und keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können. Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus, bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Der Besitz des EPP Deutschland-Stufe 1 ist keine Voraussetzung, wird aber empfohlen!

### Bootsmaterial:

Kajak (Einer oder Zweier, Empfehlung: Einer-Kajak)

### Revier:

Zahmwasser (auch stehend) bis ca. Typ II (= fließende Gewässer mit einer Strömungsgeschwindigkeit zwischen 2 und 5 km/h)

### Kenntnisse und Fähigkeiten:

Die für den EPP Deutschland-Stufe 1 verlangten Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein. Weiter wird verlangt:

### Ausrüstung:

- Die erforderliche Ausrüstung auswählen und überprüfen

### Technik:

- Geradeausfahrt und Kurs halten (im gesamten Fahrtverlauf)
- Boot aus Vorwärtsfahrt aktiv abstoppen (Anhalten des Bootes aus der Fahrt nach max. 3 Paddelschlägen) und Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m zu einem festgelegten Punkt
- Anwenden eines Ziehschlages beidseitig (Mitte)
- Seitliches Versetzen des Bootes (durch Ziehschläge) möglichst um 5 m nach rechts und nach links aus dem Stand
- Anhalten und Kehrtwende (Drehung um 180 Grad) an allen Uferbereichen; bzw. Kehrwasserfahren auf Fließgewässern
- Beherrschen der Seilfähre vorwärts bei Strömung oder Wind

### Sicherheit:

- Kontrolliert Kentern
- Aufrichten und Entleeren des Bootes mit Fremdhilfe (T-Lenzen), bzw. selbständig bei Kleinflüssen
- Eine Wiedereinstiegsmöglichkeit nach Kenterung anwenden (Alternativen möglich, z.B. Heelhook, V-Einstieg, etc.)
- Gefahren des jeweiligen Gewässers beschreiben (insbesondere Wehranlage auf Fließgewässern bzw. Wind- und Wellenbildung auf Seen)
- Beschreiben der natürlichen und künstlichen Gefahren des Gewässers und Erläutern, wie durch vorausschauendes Handeln Risiken minimiert werden können
- Gefahren bei veränderten Wasserständen beschreiben, dabei zutreffendes Beurteilen der Wind-, Wetter- und Strömungsverhältnisse
- Schwimmweste sachgerecht nutzen und den Einsatz witterungsgerechter Kleidung/Schutzausrüstung kennen
- Wurfsack fachgerecht zur Personenrettung anwenden, alternativ Schleppleine sowie Situationen zur Verwendung des Messers kennen (jeweils)
- Möglichkeiten der 1. Hilfe grundsätzlich kennen, insbesondere bei Unterkühlung
- Vormachen des sicheren Verzurrens von Booten und Paddeln beim Dachtransport unter Beachtung der StVO (Straßenverkehrsordnung)
- Wichtige Vorschriften für den Kanusport auf Binnenschiffahrtsstraßen

### Umwelt:

- Grundkenntnisse über mögliche Störwirkungen des Kanusports grundsätzlich kennen und wiedergeben und damit Fahrten planen können

### Begleitende Materialien:

Die nachfolgenden Materialien sollten dem Teilnehmer ausgehändigt werden:

- DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit
- DKV-Verlagsprospekt
- Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)

Die Teilnehmer sollten insbesondere auf die verschiedene Ausbildungsliteratur bzw. Filme aus der GmbH und das Angebot an Informationen auf der DKV-Homepage hingewiesen werden.

### Vergabe des EPP Deutschland:

Der EPP Deutschland-Stufe 2 Kajak wird durch die Teilnahme und Erfüllung der Anforderungen in entsprechenden Kursen der DKV-Kanu-Vereine oder durch Teilnahme an einer Prüfungsfahrt der DKV-Kanu-Vereine unter Nachweis der geforderten Kenntnisse erworben. Kurse und Prüfungsfahrten müssen rechtzeitig vorab und mit Angabe des verantwortlichen Kursleiters in der DKV-Termin Datenbank eingetragen sein ([www.kanu.de](http://www.kanu.de) > Service > Termine > Termin eintragen).

Der verantwortliche Leiter der Kurse bzw. Fahrten muss mindestens DKV-Trainer C Breitensport sein.

Die Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einer geführten Kanufahrt bzw. einer entsprechenden Ausbildung erfolgt durch einen speziellen Nachweis (EPP Deutschland-Ausweis in Grün).

### **Hinweise für die/den Prüfer/in**

Der EPP 2 Deutschland soll allgemeine Paddelkompetenzen nachweisen und so das Gewässerspektrum vor der jeweiligen Haustür abdecken, vom Kleinfluss über den Kanal bis hin zum größeren See/Großgewässer. Damit variieren auch die Prüfungsgestaltung und Schwerpunkte. Eine Tourenlänge von mindestens 6 km wird empfohlen.

### **Ausbildungshilfen**

Allgemein

Für Ausbilder im Verein wird ein Kursbuch für EPP 2 erarbeitet. Dies kann angefordert werden unter [epp@freizeit-kanu.de](mailto:epp@freizeit-kanu.de).

Umwelt

[www.kanu.de](http://www.kanu.de) > Service > Downloads > Freizeitsport > Kategorie: EPP Deutschland > [Tipps Ausbildung: EPP Deutschland Stufe 2 - Umwelt](#)

Sicherheit

[www.kanu.de](http://www.kanu.de) > Service > Downloads > Freizeitsport > Kategorie: EPP Deutschland > [Tipps Ausbildung: EPP Deutschland Stufe 2 - Sicherheit](#)